

ผลการดำเนินงานศูนย์ศิลปวัฒนธรรม
ประจำเดือนพ.ค – มิ.ย 2568



โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิต

ภาวนา

กิจกรรมที่ 1 วันที่ 3 มิถุนายน 2568

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาใหม่ เข้าร่วมโครงการเตรียมความพร้อมก่อนการเรียน และกิจกรรมเข้าค่ายปฏิบัติธรรม ปลุกจิตสำนึกทางคุณธรรม
2. เพื่อให้นักศึกษาใหม่ มีหลักยึดเหนี่ยวทางจิตใจ และมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา และการทำสมาธิ
3. เพื่อประเมินความพึงพอใจของนักศึกษาที่มีต่อโครงการเตรียมความพร้อมก่อนการเรียน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เชิงปริมาณ

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

เชิงคุณภาพ

- 1.กลุ่มเป้าหมายทุกคนสามารถปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา และทำสมาธิได้ถูกต้อง
2. กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในกิจกรรม/โครงการ ไม่น้อยกว่า 3.51 จากคะแนนเต็ม 5

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

กลุ่มเป้าหมาย สามารถปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา และทำสมาธิได้
ถูกต้อง

กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษาใหม่ ทุกคน มหาวิทยาลัยราชธานี ปีการศึกษา 2568 จำนวน
150 คน

วันที่ดำเนินการ วันที่ 20 มิถุนายน 2568 เวลา 05.45น. - 16.00น.

สถานที่จัดโครงการ

ณ วัดป่านานาชาติ ต.บึงหวาย อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี

วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมคณะกรรมการ ศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรมเพื่อวางแผน
จัดโครงการฯ และปรับปรุงการดำเนินงานตามผลการประเมิน
โครงการในปีการศึกษา 2567
2. เขียนโครงการฯเพื่อขออนุมัติ
3. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินการจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์
สำหรับใช้ในโครงการ
5. ประชาสัมพันธ์โครงการให้คณาจารย์ นักศึกษา ทราบผ่านทาง
บอร์ดประชาสัมพันธ์ และสื่อออนไลน์ต่างๆ

ขั้นตอนการ

ดำเนินโครงการตามกำหนดการ

ขั้นประเมินผล

1. ประเมินผลโครงการตามตัวชี้วัดความสำเร็จและวัตถุประสงค์ของโครงการ
2. ประเมินผลจากแบบประเมินโครงการผ่านโปรแกรม Google Forms
3. ประเมินความสำเร็จและรายงานสรุปผลการดำเนินงานภายใน 2 สัปดาห์หลังสิ้นสุดโครงการ

ชั้นปรับปรุง

1. รายงานในที่ประชุมคณะกรรมการศูนย์ศิลปและวัฒนธรรม
2. นำเสนอผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัย
3. นำผลการประเมินโครงการและข้อเสนอแนะจากที่ประชุมต่างๆ มาใช้ในการวางแผนเพื่อปรับปรุงแก้ไขในจัดทำแผนการดำเนินงาน และการดำเนินโครงการครั้งต่อไป

กำหนดการ

เข้าค่ายปฏิบัติธรรม ปลุกจิตสำนึกด้านคุณธรรม

สำหรับนักศึกษาใหม่ มหาวิทยาลัยราชธานี

ปีการศึกษา 2568

ณ วัดปานานาชาติ ต.บุ่งหวาย อ.วารินชำราบ จังหวัด

อุบลราชธานี

วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน 2568

เวลา 05.45 – 6.00 น. -ตรวจสอบชื่อนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 รอบแรก

ขึ้นรถบัส (2 คัน) 30 คน/คัน รถ มินิบัส 1 คัน พร้อมน.ศ

รุ่นพี่ 3 คน

เวลา 6.00 – 6.30 น. -นักศึกษาเดินทางจากหอพักนักศึกษาไปวัดป่านานาชาติ โดยรถ

บัส 2 คัน รถมินิบัส 1 คัน รอบแรก

- จอดรถที่หน้าวัด

-รุ่นพี่ เก็บโทรศัพท์นักศึกษาใหม่ทุกคนใส่ตระกร้า

-ถ่ายภาพหมู่แต่ละกลุ่มที่หน้าวัด พร้อมป้ายไวนิล โครงการปฏิบัติธรรม

-ตั้งแถวหญิง ชาย ชายขวา เรียง สองเดินเข้าไปในวัด เข้าไปนั่งสมาธิรอ
ใน ศาลาการเปรียญ (สำรวมกาย วาจา ใจ)

เวลา 7.00-7.45 น. - ตรวจสอบชื่อนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 รอบสอง ขึ้นรถบัส

(3 คัน) 3 คน/คัน รถ มินิบัส 1 คัน พร้อมน.ศ รุ่นพี่ 3 คน

เวลา 7.45-7.55 น. - พร้อมกันที่ศาลาการเปรียญ(จัดแถว หญิง-ชาย คนละฝั่ง)

เวลา 8.00-9.00 น. - สวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย

- อาราธนาศีล 5

- พระสงฆ์ให้ศีล

- กล่าว/ ถวายสังฆทาน

- ฟังการบรรยายธรรม เรื่อง การปลูกจิตสำนึกทางด้านคุณธรรม

โดย พระอาจารย์

- พระสงฆ์ให้พร

- กล่าวคำแผ่เมตตา

เวลา 9.00 – 10.00 น. -รับประทานอาหารเช้าที่โรงครัว
-ช่วยล้างจาน เก็บภาชนะ
-ทำความสะอาดเช็คโต๊ะโรงครัว/พื้น/กวาดลานวัด/
ทำความสะอาดห้องน้ำ

เวลา 10.00น. – พร้อมกันในศาลาการเปรียญ
- ผู้บริหาร คณาจารย์และนักศึกษาถ่ายรูปหมู่

เวลา 10.00- 12.00 น. -พระอาจารย์ปฐมนิเทศการปฏิบัติธรรม
- เดินจงกรม / นั่งสมาธิ

- 
- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา 12.00 – 13.00 น. | -รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13.00น. | -พร้อมกันในศาลาการเปรียญ |
| เวลา 13.00-14.00น. | - ฟังการบรรยายธรรม เรื่อง ธรรมะกับ
วิชาชีพอการพยาบาล โดยพระอาจารย์..... |
| เวลา 14.00-14.45.น. | - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ |
| เวลา 14.45. -15.00น. | -กราบลาพระสงฆ์
- กราบลาพระรัตนตรัย |
| เวลา 15.00น-16.00น. | -เดินทางกลับมหาวิทยาลัยราชธานี |

หมายเหตุ

- การแต่งกายชุดปฏิบัติธรรมสีขาว
 - หญิงนุ่งผ้าถุง สวมเสื้อขาวแขนยาวสามส่วน ห่มสไบขาว
 - ชายกางเกงขายาว เสื้อขาว
- ระยะเวลาอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

ข้อห้าม

1. ผู้เข้าปฏิบัติธรรม(อาจารย์และนักศึกษา)ทุกคน ห้ามถ่ายรูปและ ใช้โทรศัพท์ ตลอดระยะเวลาการปฏิบัติธรรมที่วัด รวมทั้งเวลาช่วงพักเที่ยงรับประทานอาหาร (เน้นการภาวนา)

การถ่ายภาพ อนุญาตให้เฉพาะช่างภาพของมหาวิทยาลัยถ่ายภาพหมู่และภาพกิจกรรมเพียงคนเดียว

โครงการปฏิบัติธรรม ประจำปีการศึกษา 2568

คณะพยาบาลศาสตร์ ภาคเรียนที่ 1/2568

วันที่ 27 มิถุนายน 2568 (เวลา 13.30-15.30 น.)

:นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 3

ฟังธรรมะ เรื่องอยู่กับความรู้สึกรักตัว โดยพระไพศาล วิสาโล

(You tube)

วันที่ 25 กรกฎาคม 2568:

นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4

ฟังธรรมะ เรื่องแผนที่ชีวิตเพื่อจิตที่ผาสุก โดย พระไพศาล วิสาโล

(You tube)

วันที่ 22 สิงหาคม 2568 :นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 2

วันที่ 26 กันยายน 2568 :นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1

แผนดำเนินการต่อไป

- วันที่ 3 มิถุนายน 2568 ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร ถวายพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ณ.วัดมหาวนาราม อ.เมือง จ.อุบลฯ
- วันที่ 20 มิถุนายน 2568 เข้าค่ายปฏิบัติธรรม ปลุกจิตสำนึกด้านคุณธรรม สำหรับนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2568 ณ.วัดป่านานาชาติ