



ผลการดำเนินงานศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม  
ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2568

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้พัฒนาจิตตามหลักธรรมของพระพุทธศาสนาและแนวทางการทำสมาธิ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทัศนคติที่ดีต่อการพัฒนาจิตและการปฏิบัติธรรมตาม หลักธรรม พระพุทธศาสนา
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถฝึกปฏิบัติธรรมตามหลักธรรมของพระพุทธศาสนาและฝึกใน การเป็นผู้ให้ได้

## 2. มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 4 Smart Thai Citizen : ผู้รักษาความเป็นไทย

## 3. ตัวชี้วัดสำคัญ (Key performance) และค่าเป้าหมาย

### 3.1 เชิงปริมาณ

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมาย ไม่น้อยกว่า 4 จากคะแนนเต็ม 5

## 2. เชิงคุณภาพ

1. นักศึกษาและบุคลากรได้มีประสบการณ์การปฏิบัติธรรม ฝึกจิต นั่งสมาธิ เป็นผู้ที่มีสติสัมปชัญญะ สามารถดำเนินชีวิตอย่างมีสติ
2. นักศึกษาและบุคลากรได้มีประสบการณ์การฟังเทศน์ สวดมนต์ เป็นผู้ที่มีคุณธรรม จริยธรรมในการดำเนินชีวิต
3. นักศึกษาและบุคลากรได้มีโอกาสได้บำเพ็ญกุศล บริจาคทาน เป็นผู้ที่สามารถปฏิบัติตนตามหลักธรรมทางพุทธศาสนา
4. นักศึกษาและบุคลากรได้เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับวันสำคัญทางพุทธศาสนา โดยเป็นผู้รู้จักสืบสานและอนุรักษ์วิถีชีวิตและขนบธรรมเนียมประเพณีอันงดงามของไทย

### กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษา คณาจารย์และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชธานี จังหวัด  
อุบลราชธานี

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

กิจกรรมที่ 1 ตักบาตร วันมาฆบูชา วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568

ดร.จิตติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา นำคณาจารย์ทุกคณะ  
และนักศึกษา ตักบาตรวันมาฆบูชา ณ.วัดพระธาตุหนองบัว



## ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบสอบถามความคิดเห็นผู้เข้าร่วมกิจกรรม "ตักบาตรวันมาฆบูชา" วันเสาร์  
ที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 7.00-8.30 น. ณ วัดพระธาตุหนองบัว อ.เมือง  
อุบลราชธานี จ.อุบลราชธานี จำนวนผู้ร่วมทำบุญตักบาตร ประกอบด้วย  
ผู้บริหาร อาจารย์ และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชธานี จำนวน 30 คน คิดเป็น  
ร้อยละ 100

เกณฑ์การให้คะแนนความคิดเห็น 5=มากที่สุด 4=มาก 3=ปานกลาง 2=น้อย  
1=น้อยที่สุด 0=ไม่มีความคิดเห็น

| ลำดับ | พฤติกรรม                                                    | คะแนนความพึงพอใจ      |                              |           |
|-------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------|
|       |                                                             | คะแนนเฉลี่ย<br>(Mean) | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน(SD) | แปลผล     |
| 1     | พัฒนาตนเองฝึกการเป็นผู้ให้/ การแบ่งปัน/ ผู้เสียสละ          | 4.65                  | 0.49                         | มากที่สุด |
| 2     | สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียนการทำงานและ<br>ชีวิตประจำวัน | 4.50                  | 0.51                         | มาก       |
| 3     | ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรมเหมาะสม                             | 4.55                  | 0.51                         | มากที่สุด |
| 4     | สถานที่จัดกิจกรรมเหมาะสม                                    | 4.70                  | 0.57                         | มากที่สุด |
| 5     | ความพึงพอใจในภาพรวมของการเข้าร่วมกิจกรรม                    | 4.75                  | 0.44                         | มากที่สุด |
|       | รวม                                                         | 4.63                  | 0.51                         | มากที่สุด |

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

กิจกรรมที่ 2 ตักบาตรประจำเดือน กุมภาพันธ์ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568

ดร.จิตติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา นำคณาจารย์ทุกคณะและนักศึกษา ตักบาตรประจำเดือน กุมภาพันธ์ ณ.ห้องปฏิบัติการ กายภาพบำบัด ชั้น 2 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม



# ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบสอบถามความคิดเห็นผู้เข้าร่วมกิจกรรม

## "ตักบาตรประจำเดือน กุมภาพันธ์"

วันศุกร์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 7.00-8.30 น.

ณ ห้องปฏิบัติการกายภาพบำบัด อาคารเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา

5 ธันวาคม มหาวิทยาลัยราชธานี จ. อุบลราชธานี

จำนวนผู้ร่วมทำบุญตักบาตร ประกอบด้วย ผู้บริหาร อาจารย์ และนักศึกษา

มหาวิทยาลัยราชธานี จำนวน 150 คน คิดเป็นร้อยละ 100

เกณฑ์การให้คะแนนความคิดเห็น 5=มากที่สุด 4=มาก 3=ปานกลาง 2=น้อย 1=น้อยที่สุด 0=ไม่มีความคิดเห็น

| ลำดับ | พฤติกรรม                                                                                             | คะแนนความพึงพอใจ      |                              |           |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------|
|       |                                                                                                      | คะแนนเฉลี่ย<br>(Mean) | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน(SD) | แปลผล     |
| 1     | เป็นกิจกรรมที่เสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ รู้สึก<br>ภาคภูมิใจในสถาบัน และได้เข้าร่วมกิจกรรมนี้ | 4.49                  | 0.66                         | มาก       |
| 2     | ได้พัฒนาตนเอง ฝึกการเป็นผู้ให้/ การแบ่งปัน/ ผู้เสียสละ                                               | 4.57                  | 0.65                         | มากที่สุด |
| 3     | สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียน การทำงานและ<br>ชีวิตประจำวัน                                         | 4.43                  | 0.70                         | มาก       |
| 4     | ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรมเหมาะสม                                                                      | 4.29                  | 0.75                         | มาก       |
| 5     | สถานที่จัดกิจกรรมเหมาะสม                                                                             | 4.23                  | 0.84                         | มาก       |
| 6     | ความพึงพอใจในภาพรวมของการเข้าร่วมกิจกรรม                                                             | 4.46                  | 0.70                         | มาก       |
|       | รวม                                                                                                  | 4.41                  | 0.72                         | มาก       |

## แผนดำเนินการต่อไป

- วันที่ 28 มีนาคม 2568 ตักบาตรประจำเดือน  
ณ. ลานอเนกประสงค์ ตึกคณะพยาบาลฯ
- วันที่ 10 เมษายน 2568 (เวลา 13.00-17.00น.)  
กิจกรรมประเพณีสงกรานต์ราชธานี

(ร่าง)

กำหนดการกิจกรรม

“ประเพณีสงกรานต์ราชธานี

วันที่ 10 เมษายน 2568

ณ.ลานอเนกประสงค์ชั้น 1 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา

บรมราชินีนาถ มหาวิทยาลัยราชธานี

| เวลา           | กิจกรรม                                                                                                                   |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.30-13.00น.  | ลงทะเบียน                                                                                                                 |
| 13.00-14.00น.  | พิธีเปิด โดย ดร.วิลาวัณย์ ตันวัฒนะพงษ์ อธิการบดี<br>-การแสดงของนักศึกษา 2 ชุดการแสดง<br>-มอบรางวัลการแสดง<br>-ถ่ายภาพหมู่ |
| 14.00-15.00 น. | -สงฆ์พระพุทธรูป<br>-รดน้ำดำหัว ขอพรผู้บริหาร คณาจารย์อาวุโส                                                               |
| 15.00-16.00 น. | - รับประทานอาหารว่าง                                                                                                      |
| 16.00-17.00 น. | -เล่นน้ำสงกรานต์<br>-เสร็จพิธี                                                                                            |

หมายเหตุ :การแต่งกาย

-นักศึกษา ถิ่นสงกรานต์ เสื้อลายดอก/สีสดใส ไม่รัดรูป กางเกง กระโปรง

ผ้าถุง หรือโจงกระเบน

- คณาจารย์ ถิ่นสงกรานต์ เสื้อลายดอก ชุดผ้าไทย

ปฏิทินสถานที่ตากบาตรประจำเดือน มหาวิทยาลัยราชธานี ประจำปีการศึกษา 2567

| วคป        | เวลา         | สถานที่                                                   |
|------------|--------------|-----------------------------------------------------------|
| 28 มี.ค 68 | 7.00-8.30 น. | ลานอเนกประสงค์ อาคารเฉลิมพระเกียรติ<br>พรรษา บรมราชินีนาถ |
| 25 เม.ย 68 | 7.00-8.30 น. | โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยราชธานี                       |
| 30 พ.ค 68  | 7.00-8.30 น. | หอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชธานี                          |