



ผลการดำเนินงานศูนย์ศิลปะและวัฒนธรรม  
ประจำเดือน ธันวาคม 2567

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้พัฒนาจิตตามหลักธรรมของพระพุทธศาสนาและแนวทางการทำสมาธิ
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทัศนคติที่ดีต่อการพัฒนาจิตและการปฏิบัติธรรมตาม หลักธรรม พระพุทธศาสนา
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถฝึกปฏิบัติธรรมตามหลักธรรมของพระพุทธศาสนาและฝึกใน การเป็นผู้ให้ได้



## 2. มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ ๔ Smart Thai Citizen : ผู้รักษาความเป็นไทย

## 3. ตัวชี้วัดสำคัญ (Key performance) และค่าเป้าหมาย

### 3.1 เชิงปริมาณ

1. กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. คะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมาย ไม่น้อยกว่า 4 จากคะแนนเต็ม 5

## 2. เชิงคุณภาพ

1. นักศึกษาและบุคลากรได้มีประสบการณ์การปฏิบัติธรรม ฝึกจิต นั่งสมาธิ เป็นผู้ที่มีสติสัมปชัญญะ สามารถดำเนินชีวิตอย่างมีสติ
2. นักศึกษาและบุคลากรได้มีประสบการณ์การฟังเทศน์ สวดมนต์ เป็นผู้ที่มีคุณธรรม จริยธรรมในการดำเนินชีวิต
3. นักศึกษาและบุคลากรได้มีโอกาสได้บำเพ็ญกุศล บริจาคทาน เป็นผู้ที่สามารถปฏิบัติตนตามหลักธรรมทางพุทธศาสนา
4. นักศึกษาและบุคลากรได้เข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับวันสำคัญทางพุทธศาสนา โดยเป็นผู้รู้จักสืบสานและอนุรักษ์วิถีชีวิตและขนบธรรมเนียมประเพณีอันงดงามของไทย

### กลุ่มเป้าหมาย

นักศึกษา คณาจารย์และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชธานี จังหวัด  
อุบลราชธานี



# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา ปีการศึกษา 2567

## กิจกรรมที่ 1: วันที่ 5 ธันวาคม 2567

กิจกรรมตักบาตร เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ ร.9 วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2567 ณ.ศาลาเรือนไทย และลานด้านหน้าศาลากลาง จังหวัดอุบลราชธานี ด้านหน้าศาลากลาง จังหวัดอุบลราชธานี โดยมี ว่าที่พันตรี อติศักดิ์ น้อยสุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธาน





# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา วันที่ 5 ธันวาคม 2567

กิจกรรมที่ 1(ต่อ) กิจกรรมตักบาตร เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ ร.9 วันชาติและวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2567 ณ.ศาลาเรือนไทย และลานด้านหน้าศาลากลาง จังหวัดอุบลราชธานี ด้านหน้าศาลากลาง จังหวัดอุบลราชธานี โดยมี ว่าที่พันตรี อติศักดิ์ น้อยสุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธาน





## ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบสอบถามความคิดเห็นผู้เข้าร่วมกิจกรรม "ตักบาตรวันพ่อแห่งชาติ"  
วันพฤหัสบดีที่ 5 ธันวาคม 2567 เวลา 7.00-8.30 น.

ณ.ศาลาเรือนไทย และลานด้านหน้าศาลากลาง จังหวัดอุบลราชธานี  
ด้านหน้าศาลากลาง จังหวัดอุบลราชธานี จำนวนผู้ร่วมทำบุญตักบาตร  
ประกอบด้วย ผู้บริหาร อาจารย์ และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชธานี  
จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 100

เกณฑ์การให้คะแนนความคิดเห็น 5=มากที่สุด 4=มาก 3=ปานกลาง 2=น้อย 1=น้อยที่สุด 0=ไม่มีความคิดเห็น

| ลำดับ | พฤติกรรม                                                                                         | คะแนนความพึงพอใจ      |                              |           |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------|
|       |                                                                                                  | คะแนนเฉลี่ย<br>(Mean) | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน(SD) | แปลผล     |
| 1     | เป็นกิจกรรมที่เสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ รู้สึกภาคภูมิใจในสถาบัน และได้เข้าร่วมกิจกรรมนี้ | 4.55                  | 0.90                         | มากที่สุด |
| 2     | ได้พัฒนาตนเอง ฝึกการเป็นผู้ให้/ การแบ่งปัน/ ผู้เสียสละ                                           | 4.52                  | 0.91                         | มากที่สุด |
| 3     | สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียน การทำงานและชีวิตประจำวัน                                         | 4.36                  | 0.99                         | มาก       |
| 4     | ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรมเหมาะสม                                                                  | 4.18                  | 0.95                         | มาก       |
| 5     | สถานที่จัดกิจกรรมเหมาะสม                                                                         | 4.39                  | 0.98                         | มาก       |
| 6     | ความพึงพอใจในภาพรวมของการเข้าร่วมกิจกรรม                                                         | 4.52                  | 0.71                         | มากที่สุด |
|       | รวม                                                                                              | 4.42                  | 0.91                         | มาก       |



**ข้อเสนอแนะ: สะท้อนสิ่งที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม**

- ได้สืบสานวัฒนธรรมไทยอีสาน
- ควรจัดตารางให้นักศึกษาทุกชั้นปี/ คณะฯมีส่วนร่วม

# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา (ต่อ)

กิจกรรมที่ 2 : กิจกรรมปฏิบัติธรรม วันที่ 18 ธันวาคม 2568

ดร.จิตติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา นำคณาจารย์  
จำนวน 4 คน ร่วมกิจกรรมปฏิบัติธรรมถวายพระราชกุศล วันคล้ายวัน  
พระบรมราชสมภพ ร.9 ณ วัดกลาง อ.เมืองจ.อุบลราชธานี ร่วมกับ  
สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัด อุบลราชธานี





# โครงการปฏิบัติธรรมเจริญจิตภาวนา ปีการศึกษา 2567 (ต่อ)

กิจกรรมที่: 3 วันที่ 27 ธันวาคม 2567 ตักบาตรประจำเดือน

ดร.ฐิติมา โกศลวิตร รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษา นำคณาจารย์  
และนักศึกษา ตักบาตรประจำเดือน ธันวาคม 2567 ส่งท้ายปีเก่า  
ต้อนรับปีใหม่ ณ.ศูนย์เวชศาสตร์พื้นฟูราชธานี





## ศูนย์ศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยราชธานี

แบบสอบถามความคิดเห็นผู้เข้าร่วมกิจกรรม "ตักบาตรประจำเดือน"

วันศุกร์ที่ 27 ธันวาคม 2567 เวลา 7.00-8.30 น.

ณ ศูนย์เวชศาสตร์พื้นฟูราชธานี คลินิกอบอุ่น มหาวิทยาลัยราชธานี จ. อุบลราชธานี

จำนวนผู้ร่วมทำบุญตักบาตร ประกอบด้วย ผู้บริหาร อาจารย์ และนักศึกษา

มหาวิทยาลัยราชธานี จำนวน 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

เกณฑ์การให้คะแนนความคิดเห็น 5=มากที่สุด 4=มาก 3=ปานกลาง 2=น้อย 1=น้อยที่สุด 0=ไม่มีความคิดเห็น



| ลำดับ | พฤติกรรม                                                                                         | คะแนนความพึงพอใจ      |                              |           |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------|
|       |                                                                                                  | คะแนนเฉลี่ย<br>(Mean) | ส่วนเบี่ยงเบน<br>มาตรฐาน(SD) | แปลผล     |
| 1     | เป็นกิจกรรมที่เสริมคุณลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ รู้สึกภาคภูมิใจในสถาบัน และได้เข้าร่วมกิจกรรมนี้ | 4.60                  | 0.65                         | มากที่สุด |
| 2     | ได้พัฒนาตนเอง ฝึกการเป็นผู้ให้/ การแบ่งปัน/ ผู้เสียสละ                                           | 4.69                  | 0.53                         | มากที่สุด |
| 3     | สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการเรียน การทำงานและชีวิตประจำวัน                                         | 4.66                  | 0.53                         | มากที่สุด |
| 4     | ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรมเหมาะสม                                                                  | 4.54                  | 0.64                         | มากที่สุด |
| 5     | สถานที่จัดกิจกรรมเหมาะสม                                                                         | 4.60                  | 0.74                         | มากที่สุด |
| 6     | ความพึงพอใจในภาพรวมของการเข้าร่วมกิจกรรม                                                         | 4.60                  | 0.74                         | มากที่สุด |
|       | รวม                                                                                              | 4.61                  | 0.67                         | มากที่สุด |

## ข้อเสนอแนะ: สะท้อนสิ่งที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

- กิจกรรมนี้ดีมากค่ะ
- การจัดเดือนละครึ่งดีแล้วค่ะ
- ควรจัดนศ.เข้าร่วมทุกชั้นปี
- ทำบุญตักบาตรทำให้จิตใจสงบลง
- ได้ความสามัคคี
- สถานที่จัดดีมาก อากาศดีเย็นสบาย
- ควรกำหนดเวลาตักบาตรที่แน่ชัด



## แผนดำเนินการต่อไป

-วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568 ตักบาตร วันมาฆบูชา

ณ. วัดพระธาตุหนองบัว

- วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2568 ตักบาตรประจำเดือน ณ.ศูนย์เวชศาสตร์  
พื้นฟูราชธานี